

OMIRA nr.605/ 05.09.2008 și OMADR nr.579/ 15.09.2008 (din Monitorul Oficial nr.661/ 22.09.2008), prin care se aprobă Dispozițiile generale de apărare împotriva incendiilor pe timpul utilizării focului deschis la arderea de miriști, vegetație uscată și resturi vegetale;

➤ planificarea unor controale, privind verificarea respectării legislației specifice privind protecția mediului, la distrugerea prin ardere a unor deșeuri sau reziduuri combustibile (conform prevederilor O.U.G. nr.195/ 2005 privind protecția mediului, modificată și aprobată prin Legea nr.256/ 2006), în scopul implicării mai active a tuturor autorităților în combaterea fenomenului de incendiere a vegetației.

Pentru asigurarea operativității intervenției în caz de necesitate serviciile profesioniste/ voluntare/ private pentru situații de urgență trebuie să-și întrețină în condiții optime de funcționare tehnica de intervenție, să aibă asigurate rezervele de carburanți, substanțele și mijloacele de stingere.

Aceste măsuri trebuie asigurate chiar dacă perioadele caniculare nu vor fi urmate de secetă, ci de furtuni însoțite de descărcări electrice, riscul izbucnirii incendiilor menținându-se la cote ridicate și în aceste situații din cauza trăsnetelor.

De asemenea, vă rugăm să aduceți la cunoștința populației următoarele recomandări generale:

- Evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare între orele 11 – 18;
- Dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală;
- Ventilatoarele nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 32 grade Celsius;
- Dacă nu aveți aer condiționat în locuință, la locul de muncă, petreceți 2-3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (spații publice, magazine);
- Purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- Pe parcursul zilei faceți dușuri calde, fără a vă șterge de apă;
- Beți zilnic între 1,5 – 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete. În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15 – 20 de minute.
- Nu consumați alcool deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- Evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeină (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice.
- Consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, roșu, prune, castraveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă;
- O doză de iaurt produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă;
- Evitați activitățile în exterior care necesită un consum mare de energie (sport, grădinărit, etc).
- Aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă nu vi le solicită;
- Păstrați contactul permanent cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesându-vă de starea lor de sănătate.

Cu deosebită stimă,

**PREȘEDINTELE COMITETULUI JUDEȚEAN PENTRU
SITUAȚII DE URGENȚĂ,
PREFECTUL JUDEȚULUI SIBIU**

Adela – Maria MUNTEAN